

投稿主題『我如何運用 The Cochrane Library 進行實證照護並改變醫療行爲』

作者 洪淑美醫檢師

秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院

閱讀文獻

Meta-analysis of B type natriuretic peptide and N-terminal pro B natriuretic peptide in the diagnosis of clinical heart failure and population screening for left ventricular systolic dysfunction

B. Ewald,¹ D. Ewald,² A. Thakkinstian¹ and J. Attia¹

¹Centre for Clinical Epidemiology and Biostatistics, University of Newcastle, Newcastle and ²Northern Rivers Division of General Practice, Lismore, New South Wales, Australia

近年來,心臟方面的疾病越來越多,而究竟有什麼快速檢驗的方法可以正確的診斷心臟功能?

經過詳盡的搜尋與閱讀考科藍文獻回顧資料庫的時候,看到一篇2008年有關BNP及pro-BNP檢查可以應用在心臟衰竭,比較BNP及pro-BNP檢查對加護病房或急診或門診患者中因身體不舒服就醫者需要快速診斷出原因,文獻中也比較了心臟超音波檢查的優缺點,主要的結論就是使用BNP及pro-BNP檢查,其時效優勢與血液檢查同步,只要20分鐘左右而且任何時間皆可進行檢驗。在使用BNP及pro-BNP檢查過程中加護病房或急診或門診的醫護人員也必須進行身體狀況評估,確保病患治療過程中得到最佳品質的臨床照護。

在資料搜尋過程中,我們也發現有些醫院的檢驗科也曾經發表過類似的主題,醫療團隊也建議本醫院也能使用BNP及pro-BNP檢查於急診室優先於心臟超音波檢查,因為的確可以早期檢查出心臟衰竭、心臟壓力上升的情形,而給予早期治療,但可惜此建議沒有被採納。就在98年11月本院舉辦實證醫學競賽,本單位再次將有關BNP及pro-BNP檢查可以應用在心臟衰竭的案子利用實證醫學的方法做研究並參加競賽,其間也善用了各項實證醫學資料庫,尤其是Cochrane Library正是做實證研究的好幫手,雖在強敵環伺下依然打敗群雄榮獲冠軍寶座。本單位也受此項榮耀激勵,對於考科藍的系統性回顧文獻資料庫更有信心。

Cochrane Library除了可以增進我個人的醫學新知,在臨床檢驗上有疑慮時也經常藉由考科藍資料庫來解惑,如今已是我臨床上的好教師。

今年度(99年)因為有了實證醫學競賽強而有力的證據力,終於促成醫院將BNP及pro-BNP此項檢查列入檢驗項目中,衷心的祈望此舉能造福更多病人。